

## Diosmektit a vláknina

### 1. Identifikace, složení a účel zdravotnického prostředku

#### 1.1 Popis a návod k použití.

TAMMEX FAMILY PLUS je jednorázový zdravotnický prostředek v prášku pro okamžitou přípravu orální suspenze určené k perorální léčbě akutního průjmu a bolestivých symptomů v souvislosti s poruchami trávicího traktu.

#### 1.2 Mechanismus účinku

Diosmektit je přírodní jíl, který se vyznačuje strukturou jemných, překrývajících se krystalických lamel s vysokou absorpční schopností, které pohlcují tekutiny ze střeva, zvyšují konzistenci stolice a zpomalují vyprazdňování. Tímto způsobem může také TAMMEX FAMILY PLUS snížit riziko dehydratace v důsledku průjmu.

Absorpční schopnost diosmektitu také umožňuje reakci přípravku TAMMEX FAMILY PLUS s glykoproteiny ve sliznici pokrývající gastroduodenální stěnu, která změní jejich fyzikální vlastnosti tak, aby se vytvořil ochranný gel proti hypersekreci kyseliny a proti látkám narušujícím žaludeční stěnu. Vláknina má bifidogenní a laktogenní účinek, obnovuje rovnováhu střevní mikroflóry, a tak pomáhá normalizovat průchod střeva a napravuje rovnováhu bakteriální flóry přirozeně přítomné ve střevě.

### 2. Složení

Jeden sáček TAMMEX FAMILY PLUS obsahuje:

**Diosmektit 3 g, vláknina 2 g** (inulin, galaktooligosacharidy, fruktooligosacharidy, isomaltoligosacharidy, polydextróza, laktulóza).

Pomocné látky: aroma pomeranč, kyselina citrónová, oxid křemičitý, acesulfam K, sukralóza

### 3. Velikost balení

Balení obsahuje 8 sáčků na jedno použití o hmotnosti 5,25 g.

### 4. Návod k použití

**Dospělí:** 1 sáček na 150 ml tekutiny, 3 krát denně.

**Děti > 6 let:** 2-3 sáčky denně

Před podáním přípravku dětem, se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem.

Každý sáček musí být po otevření použit pouze jednou. Rozpusťte obsah každého sáčku ve sklenici vody nebo jiné tekutiny. Abyste získali homogenní suspenzi, nasypejte prášek pomalu do tekutiny a dobře promíchejte.

Přípravek je vhodné konzumovat mezi jídly.

U dětí je nutno léčbu akutního a chronického průjmu doprovázet včasným podáním perorálního rehydratačního roztoku (ORS), aby nedošlo k dehydrataci.

U dospělých, pokud je to nutné, je vhodné konzumovat rehydratační roztok během léčby přípravkem pro zajištění správné rehydratace.

### 5. Známé nežádoucí účinky

Nejsou známy žádné vedlejší účinky spojené s dlouhodobým užíváním tohoto přípravku. V případě předávkování se může objevit zácpa. V případě výskytu nežádoucích účinků odlišných od těch, které jsou uvedeny, se obraťte na svého lékaře.

## 6. Varování a bezpečnostní opatření

- Ukládejte mimo dosah dětí.
- Nepoužívejte déle než 10 po sobě následujících dnů. Pokud příznaky přetrvávají, poraďte se se svým lékařem.
- U dětí, pokud průjem trvá déle než 3 dny, vyhledejte lékařskou pomoc.
- Neužívejte přípravek TAMMEX FAMILY PLUS vleže.
- Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti vyznačené na krabici a na sáčku.
- Nepoužívejte, je-li obal poškozen.
- Každý sáček je určen k jednorázovému použití a je třeba jej otevřít až těsně před použitím: nepoužívejte částečně spotřebované sáčky, protože takový způsob použití může představovat rizika, jako je neúčinnost roztoku nebo kontaminace přípravku.
- Nepřekračujte doporučenou dávku, v případě výskytu nežádoucích účinků (zácpa, bolesti ve střevech, plynatost) přestaňte přípravek používat a poraďte se s lékařem.
- V případě výskytu neočekávaných nežádoucích účinků odlišných od těch, které jsou uvedeny, se poraďte s lékařem.
- Nepoužívejte v případě žaludečních nebo střevních lézí, chronické zácpy, podráždění nebo ucpání střev.
- Zdravotnický prostředek obsahuje hliník pocházející z diosmektitu. Pokud používáte další produkty nebo léky obsahující diosmektit jílu nebo sloučeniny hliníku, poraďte se svým lékařem předtím, než začnete tekutý diosmektit užívat.
- Neužívejte přípravek TAMMEX FAMILY PLUS, pokud užíváte jiné přípravky nebo perorální léky: absorpční účinek diosmektitu může nepříznivě ovlivnit jejich účinnost. V případě současného užívání jiných léků se před užíváním přípravku TAMMEX FAMILY PLUS poraďte se svým lékařem.

## 7. Kontraindikace a omezení užívání

Přípravek není vhodný pro děti do 6 let. Neužívejte přípravek TAMMEX FAMILY PLUS, pokud jste přecitlivělý/á na některou z jeho složek. Prosím, poraďte se se svým lékařem, pokud jste těhotná nebo kojíte.

## 8. Uchovávání

Neužívejte přípravek TAMMEX FAMILY PLUS po uplynutí doby použitelnosti vyznačené na obalu. Skladujte přípravek při pokojové teplotě (max. 25 °C), nevystavujte přímému zdroji světla, tepla a nadměrné vlhkosti, zabraňte kontaktu s vodou. Datum expirace na obalu se vztahuje k přípravku v neotevřeném obalu a řádně skladovaném.

## 9. Likvidace

Zlikvidujte přípravek podle předpisů stanovených místním úřadem. Nevyhazujte výrobek nebo jeho obal do přírody.



Cfpharma+

Unit 619B, IDA Industrial Estate  
Northern Extension  
Waterford, Ireland.

**WALMARK®**

Distributor: Walmark, a.s., Oldřichovice 44,  
739 61 Třinec, Česká republika  
Držitel licence: DH – NORM s.r.o.



25 °C

CE 0426

Poslední revize: březen 2015

PK 1023-04  
CF 6848/L/02/CZE